

いのち♡たいせつ キャンペーン in 太地

ヒカリへ 孤立した心をつつむんの輪の輝き
あなたもゲートキーパーに

2019年 1月27日(日) 開場12:30～
開演13:00～15:00

場所 太地町立公民館 〒649-5171 和歌山県東牟婁郡太地町大字太地 3767-1

御挨拶

昨今、過去に類をみない大型台風、集中豪雨などの大規模自然災害により、私達はいつ多大な苦難に対峙するかもしれないという不安におびえています。このような大災害に備えて私達住民一人一人が自分にできる心の健康対策を一緒に考えてもらうきっかけとなればと企画しました。

「想定外」の災害では予期せぬ喪失感による悲嘆、サバイバルギルティと言った自己否定的な感情により自ら命を絶つという災害関連死などが生じることが知られています。備蓄や訓練と一緒に、「被災者となった時を想像し、備える」ことで災害関連死を少しでも回避したいと思っています。

キャンペーンでは、自ら命を絶たんとした人に寄り添うため、和歌山でそれぞれ、ゲートキーパーとして活躍する癒しのラジオパーソナリティ宇和千夏さんと 心の闇に光を届けようと歌い続けるシンガーソングライター内川樺月さんの対談・演奏、日本赤十字社和歌山医療センターの精神科医東睦広さんの講演など予定しております。皆様のふるってのご参加をお待ちしております。

第1部 講演

「災害に備えて私達が今出来ること」

日本赤十字社 東睦広
和歌山医療センター精神科部長

第2部 ゲートキーパー対談・演奏



内川 樺月

和歌山県出身。
シンガーソングライターとして関西中心に活動中。ヴォーカルクイーンコンテストにてグランプリ他三冠受賞。
FM877ラジオパーソナリティー番組【内川樺月のHappyアンテナ】
毎週木曜日13:00-14:00 生放送。



宇和 千夏

自殺予防普及啓発番組「心のやまいを知ろう」(エフエム和歌山)でもおなじみのパーソナリティ。多くの人気番組を持つ。自殺予防ゲートキーパー「こころの安全パトロール隊員」のひとり。

NPO法人 心のSOSサポートネット

E-mail: info@cocosapo.net http://cocosapo.net

主催：NPO法人 心のSOSサポートネット 共催：エフエム和歌山
後援：和歌山県・和歌山県教育委員会・田辺市・和歌山県精神科病院協会・和歌山精神神経科診療所協会・和歌山県看護協会
日本精神科看護協会和歌山県支部・和歌山県精神保健福祉士協会・和歌山県社会福祉士会・和歌山県臨床心理士会
和歌山いのちの電話協会・若者サポートステーション With You わかやま・コミュニティランチ和・朝日新聞和歌山総局
毎日新聞和歌山支局・読売新聞和歌山支局・産経新聞社・NHK和歌山放送局・テレビ和歌山・和歌山放送
広報協力：和歌山県精神保健福祉センター・和歌山県自殺対策推進センター(順不同・申請中含む)